

| PONIEDZIAŁEK | | | | | | WTOREK | | | | | | | |
|---------------|---------------|--------------|--------|--------|---|--------|---------------|---------------|---------------|--------|--------|---|---|
| GODZINA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | GODZINA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6:00 - 6:30 | Klub Sportowy | | | | | | 6:00 - 6:30 | Klub Sportowy | | | | | |
| 6:30 - 7:00 | Klub Sportowy | | | | | | 6:30 - 7:00 | Klub Sportowy | | | | | |
| 7:00 - 7:30 | Klub Sportowy | | | | | | 7:00 - 7:30 | Klub Sportowy | | | | | |
| 7:30 - 8:00 | | | | | | | 7:30 - 8:00 | | | | | | |
| 8:00 - 8:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 8:00 - 8:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 8:30 - 9:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 8:30 - 9:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 9:00 - 9:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 9:00 - 9:30 | | | | | | |
| 9:30 - 10:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 9:30 - 10:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 10:00 - 10:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 10:00 - 10:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 10:30 - 11:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 10:30 - 11:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 11:00 - 11:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 11:00 - 11:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 11:30 - 12:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 11:30 - 12:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 12:00 - 12:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 12:00 - 12:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 12:30 - 13:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 12:30 - 13:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | | | 13:00 - 13:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | | 13:30 - 14:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 14:00 - 14:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 14:00 - 14:30 | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 14:30 - 15:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 15:00 - 15:15 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 15:00 - 15:15 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 15:15 - 15:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 15:15 - 15:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 15:30 - 15:45 | | | | | | | 15:30 - 15:45 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 15:45 - 16:00 | | | | | | | 15:45 - 16:00 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 16:00 - 16:15 | | | | | | | 16:00 - 16:15 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 16:15 - 16:30 | | | | | | | 16:15 - 16:30 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 16:30 - 16:45 | | | | | | | 16:30 - 16:45 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 16:45 - 17:00 | | | | | | | 16:45 - 17:00 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 17:00 - 17:15 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | | 17:00 - 17:15 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | |
| 17:15 - 17:30 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | | 17:15 - 17:30 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | |
| 17:30 - 17:45 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | | 17:30 - 17:45 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | |
| 17:45 - 18:00 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | | 17:45 - 18:00 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | |
| 18:00 - 18:15 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | | 18:00 - 18:15 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | |
| 18:15 - 18:30 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | | 18:15 - 18:30 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | |
| 18:30 - 18:45 | | | | | | | 18:30 - 18:45 | Nauka pł. | Nauka pł. | | | | |
| 18:45 - 19:00 | | | | | | | 18:45 - 19:00 | | | | | | |
| 19:00 - 19:15 | | | | | | | 19:00 - 19:15 | | | | | | |
| 19:15 - 19:30 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 19:15 - 19:30 | | | | | | |
| 19:30 - 19:45 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 19:30 - 19:45 | Klub Sportowy | | | | | |
| 19:45 - 20:00 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 19:45 - 20:00 | Klub Sportowy | | | | | |
| 20:00 - 20:15 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 20:00 - 20:15 | Klub Sportowy | | | | | |
| 20:15 - 20:30 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 20:15 - 20:30 | | | | | | |
| 20:30 - 20:45 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 20:30 - 20:45 | | | | | | |
| 20:45 - 21:00 | Aqua aerobik | | | | | | 20:45 - 21:00 | | | | | | |
| 21:00 - 21:15 | Aqua aerobik | | | | | | 21:00 - 21:15 | | | | | | |
| 21:15 - 21:30 | | | | | | | 21:15 - 21:30 | | | | | | |
| 21:30 - 21:45 | | | | | | | 21:30 - 21:45 | | | | | | |
| 21:45 - 22:00 | | | | | | | 21:45 - 22:00 | | | | | | |

PLACÓWKI OŚWIATOWE
 KLUBY SPORTOWE
 NAUKA PLYWANIA
 AQUA AEROBIK

| ŚRODA | | | | | | | CZWARTEK | | | | | | |
|---------------|---------------|--------------|--------|--------|---|---|---------------|-----------|-----------|--------|--------|---|---|
| GODZINA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | GODZINA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6:00 - 6:30 | Klub Sportowy | | | | | | 6:00 - 6:30 | | | | | | |
| 6:30 - 7:00 | Klub Sportowy | | | | | | 6:30 - 7:00 | | | | | | |
| 7:00 - 7:30 | Klub Sportowy | | | | | | 7:00 - 7:30 | | | | | | |
| 7:30 - 8:00 | | | | | | | 7:30 - 8:00 | | | | | | |
| 8:00 - 8:30 | | | | | | | 8:00 - 8:30 | | | | | | |
| 8:30 - 9:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 8:30 - 9:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 9:00 - 9:30 | | | | | | | 9:00 - 9:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 9:30 - 10:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 9:30 - 10:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 10:00 - 10:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 10:00 - 10:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 10:30 - 11:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 10:30 - 11:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 11:00 - 11:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 11:00 - 11:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 11:30 - 12:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 11:30 - 12:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 12:00 - 12:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 12:00 - 12:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 12:30 - 13:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 12:30 - 13:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 13:00 - 13:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 13:00 - 13:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | | 13:30 - 14:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 14:00 - 14:30 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 14:00 - 14:30 | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | | 14:30 - 15:00 | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | SZKOŁY | | |
| 15:00 - 15:15 | | | | | | | 15:00 - 15:15 | | | | | | |
| 15:15 - 15:30 | | | | | | | 15:15 - 15:30 | | | | | | |
| 15:30 - 15:45 | | | | | | | 15:30 - 15:45 | | | | | | |
| 15:45 - 16:00 | | | | | | | 15:45 - 16:00 | | | | | | |
| 16:00 - 16:15 | | | | | | | 16:00 - 16:15 | | | | | | |
| 16:15 - 16:30 | | | | | | | 16:15 - 16:30 | | | | | | |
| 16:30 - 16:45 | | | | | | | 16:30 - 16:45 | | | | | | |
| 16:45 - 17:00 | | | | | | | 16:45 - 17:00 | | | | | | |
| 17:00 - 17:15 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 17:00 - 17:15 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 17:15 - 17:30 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 17:15 - 17:30 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 17:30 - 17:45 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 17:30 - 17:45 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 17:45 - 18:00 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 17:45 - 18:00 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 18:00 - 18:15 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 18:00 - 18:15 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 18:15 - 18:30 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 18:15 - 18:30 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 18:30 - 18:45 | | | | | | | 18:30 - 18:45 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 18:45 - 19:00 | | | | | | | 18:45 - 19:00 | | | | | | |
| 19:00 - 19:15 | | | | | | | 19:00 - 19:15 | | | | | | |
| 19:15 - 19:30 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 19:15 - 19:30 | | | | | | |
| 19:30 - 19:45 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 19:30 - 19:45 | | | | | | |
| 19:45 - 20:00 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 19:45 - 20:00 | | | | | | |
| 20:00 - 20:15 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 20:00 - 20:15 | | | | | | |
| 20:15 - 20:30 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 20:15 - 20:30 | | | | | | |
| 20:30 - 20:45 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | | 20:30 - 20:45 | | | | | | |
| 20:45 - 21:00 | Aqua aerobik | | | | | | 20:45 - 21:00 | | | | | | |
| 21:00 - 21:15 | Aqua aerobik | | | | | | 21:00 - 21:15 | | | | | | |
| 21:15 - 21:30 | | | | | | | 21:15 - 21:30 | | | | | | |
| 21:30 - 21:45 | | | | | | | 21:30 - 21:45 | | | | | | |
| 21:45 - 22:00 | | | | | | | 21:45 - 22:00 | | | | | | |

| PIĄTEK | | | | | | | SOBOTA | | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|--------|--------|---|---|---------------|---------------|---------------|---|---|---|---|
| GODZINA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | GODZINA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6:00 - 6:30 | Klub Sportowy | | | | | | 6:00 - 6:30 | | | | | | |
| 6:30 - 7:00 | Klub Sportowy | | | | | | 6:30 - 7:00 | | | | | | |
| 7:00 - 7:30 | Klub Sportowy | | | | | | 7:00 - 7:30 | | | | | | |
| 7:30 - 8:00 | | | | | | | 7:30 - 8:00 | | | | | | |
| 8:00 - 8:30 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 8:00 - 8:30 | | | | | | |
| 8:30 - 9:00 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 8:30 - 9:00 | | | | | | |
| 9:00 - 9:30 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 9:00 - 9:30 | | | | | | |
| 9:30 - 10:00 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 9:30 - 10:00 | | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 10:00 - 10:30 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 10:30 - 11:00 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 10:30 - 11:00 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 11:00 - 11:30 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 11:00 - 11:30 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 11:30 - 12:00 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 11:30 - 12:15 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | | | 12:15 - 12:30 | Nauka pl. | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 12:45 - 13:00 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 13:00 - 13:30 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 13:00 - 13:30 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 13:30 - 14:00 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 13:30 - 14:00 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | | 14:00 - 14:30 | Klub Sportowy | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | SZKOLY | | | 14:30 - 15:00 | Klub Sportowy | | | | | |
| 15:00 - 15:15 | | | | | | | 15:00 - 15:15 | | | | | | |
| 15:15 - 15:30 | | | | | | | 15:15 - 15:30 | | | | | | |
| 15:30 - 15:45 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | | 15:30 - 15:45 | | | | | | |
| 15:45 - 16:00 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | | 15:45 - 16:00 | | | | | | |
| 16:00 - 16:15 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | | 16:00 - 16:15 | Nur-tech | | | | | |
| 16:15 - 16:30 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | | 16:15 - 16:30 | Nur-tech | | | | | |
| 16:30 - 16:45 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | | 16:30 - 16:45 | Nur-tech | | | | | |
| 16:45 - 17:00 | Klub Sportowy | Klub Sportowy | | | | | 16:45 - 17:00 | Nur-tech | | | | | |
| 17:00 - 17:15 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 17:00 - 17:15 | Nur-tech | | | | | |
| 17:15 - 17:30 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 17:15 - 17:30 | Nur-tech | | | | | |
| 17:30 - 17:45 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 17:30 - 17:45 | Nur-tech | | | | | |
| 17:45 - 18:00 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 17:45 - 18:00 | Nur-tech | | | | | |
| 18:00 - 18:15 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 18:00 - 18:15 | Nur-tech | | | | | |
| 18:15 - 18:30 | Nauka pl. | Nauka pl. | | | | | 18:15 - 18:30 | Nur-tech | | | | | |
| 18:30 - 18:45 | | | | | | | 18:30 - 18:45 | Nur-tech | | | | | |
| 18:45 - 19:00 | | | | | | | 18:45 - 19:00 | Nur-tech | | | | | |
| 19:00 - 19:15 | AQUA ZUMBA | AQUA ZUMBA | | | | | 19:00 - 19:15 | | | | | | |
| 19:15 - 19:30 | AQUA ZUMBA | AQUA ZUMBA | | | | | 19:15 - 19:30 | | | | | | |
| 19:30 - 19:45 | AQUA ZUMBA | AQUA ZUMBA | | | | | 19:30 - 19:45 | | | | | | |
| 19:45 - 20:00 | AQUA ZUMBA | AQUA ZUMBA | | | | | 19:45 - 20:00 | | | | | | |
| 20:00 - 20:15 | AQUA ZUMBA II | AQUA ZUMBA II | | | | | 20:00 - 20:15 | | | | | | |
| 20:15 - 20:30 | AQUA ZUMBA II | AQUA ZUMBA II | | | | | 20:15 - 20:30 | | | | | | |
| 20:30 - 20:45 | AQUA ZUMBA II | AQUA ZUMBA II | | | | | 20:30 - 20:45 | | | | | | |
| 20:45 - 21:00 | | | | | | | 20:45 - 21:00 | | | | | | |
| 21:00 - 21:15 | | | | | | | 21:00 - 21:15 | | | | | | |
| 21:15 - 21:30 | | | | | | | 21:15 - 21:30 | | | | | | |
| 21:30 - 21:45 | | | | | | | 21:30 - 21:45 | | | | | | |
| 21:45 - 22:00 | | | | | | | 21:45 - 22:00 | | | | | | |

NIEDZIELA

| GODZINA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------------|--------------|--------------|---|---|---|---|
| 6:00 - 6:30 | | | | | | |
| 6:30 - 7:00 | | | | | | |
| 7:00 - 7:30 | | | | | | |
| 7:30 - 8:00 | | | | | | |
| 8:00 - 8:30 | | | | | | |
| 8:30 - 9:00 | | | | | | |
| 9:00 - 9:30 | | | | | | |
| 9:30 - 10:00 | Aqua aerobik | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | Aqua aerobik | Aqua aerobik | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | | |
| 11:00 - 11:30 | | | | | | |
| 11:30 - 12:00 | | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | | | | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | | |
| 15:00 - 15:15 | | | | | | |
| 15:15 - 15:30 | | | | | | |
| 15:30 - 15:45 | | | | | | |
| 15:45 - 16:00 | | | | | | |
| 16:00 - 16:15 | | | | | | |
| 16:15 - 16:30 | | | | | | |
| 16:30 - 16:45 | | | | | | |
| 16:45 - 17:00 | | | | | | |
| 17:00 - 17:15 | | | | | | |
| 17:15 - 17:30 | | | | | | |
| 17:30 - 17:45 | | | | | | |
| 17:45 - 18:00 | | | | | | |
| 18:00 - 18:15 | | | | | | |
| 18:15 - 18:30 | | | | | | |
| 18:30 - 18:45 | | | | | | |
| 18:45 - 19:00 | | | | | | |
| 19:00 - 19:15 | | | | | | |
| 19:15 - 19:30 | | | | | | |
| 19:30 - 19:45 | | | | | | |
| 19:45 - 20:00 | | | | | | |
| 20:00 - 20:15 | | | | | | |
| 20:15 - 20:30 | | | | | | |
| 20:30 - 20:45 | | | | | | |
| 20:45 - 21:00 | | | | | | |
| 21:00 - 21:15 | | | | | | |
| 21:15 - 21:30 | | | | | | |
| 21:30 - 21:45 | | | | | | |
| 21:45 - 22:00 | | | | | | |